



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20»

Волбуева Г.В.

Приказ от 30.08.2018 г. № 55/01-15

**Режим дня**

**на холодный период на 2018-2019 учебный год  
МБДОУ «Детский сад № 20»**

**Режим дня на холодный период учебного года  
для II младшей группы (от 3 до 4 лет)**

7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.50	Непосредственная образовательная деятельность. Динамическая пауза. Непосредственная образовательная деятельность*
9.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей.
10.00	Второй завтрак (сок)
10.05 – 11.45	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.50 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность.

16.20 – 16.35	Совместная деятельность (чтение художественной литературы).
16.35 – 17.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные, дидактические игры, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.
17.50 -18.00	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

### **Режим дня на холодный период учебного года**

#### **для средней группы (от 4 до 5 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство.
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.55 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность. Динамическая пауза. Непосредственная образовательная деятельность*
10.05	Второй завтрак (сок).
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.

15.55 – 16.15	Самостоятельная деятельность, игры.
16.15 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные и дидактические игры, наблюдения. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями.  Уход детей домой.

### Режим дня на холодный период учебного года

#### для старшей группы №1, (от 5 до 6 лет)

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00-10.25	Непосредственная образовательная деятельность. Динамическая пауза. Непосредственная образовательная деятельность*
10.05	Второй завтрак (сок)
10.25 - 10.50	Самостоятельная деятельность, игры
10.50 – 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.
12.25-12.40	Самостоятельная деятельность.
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
16.00– 16.25	Непосредственная образовательная деятельность  Самостоятельная деятельность, игры

16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.  Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.
---------------	--

**Режим дня на холодный период учебного года  
для старшей группы №2 (от 5 до 6 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00 -10.05	Непосредственная образовательная деятельность. Динамическая пауза. Непосредственная образовательная деятельность*
10.10	Второй завтрак (сок)
10.25 - 10.50	Самостоятельная деятельность, игры
10.50 – 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.
12.25-12.40	Самостоятельная деятельность.
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00– 16.25	Непосредственная образовательная деятельность  Самостоятельная деятельность, игры
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.

	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.
--	---

### Режим дня на холодный период учебного года

#### для детей подготовительной к школе группы №1 (от 6 до 7 лет)

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
1.0 - 11.05	Непосредственная образовательная деятельность. Динамическая пауза НОД. Динамическая пауза НОД *
10.10	Второй завтрак (сок)
11.10 – 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.
12.35- 13.15	Подготовка к обеду. Обед.
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
16.00– 16.15	Совместная деятельность в режимных моментах
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.
17.30 – 18.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа
18.15 – 19.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

## Режим дня на холодный период учебного года

для детей подготовительной к школе группы №2 (от 6 до 7 лет)

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00- 11.20	Непосредственная образовательная деятельность. Динамическая пауза НОД. Динамическая пауза НОД *
10.10	Второй завтрак (сок)
11.30 – 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.
12.35- 13.15	Подготовка к обеду. Обед.
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
16.00– 16.15	Совместная деятельность в режимных моментах
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.
17.30 – 18.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа
18.15 – 19.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

\* Смотри «Режим занятий воспитанников»



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20»  
МБДОУ «Детский сад № 20»  
Волобуева Г.В.  
Приказ от 30.08.2018 г. № 55/01-15

**Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период  
на 2018-2019 учебный год МБДОУ «Детский сад №20»**

Режимный момент	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа №1, №2	Подготовительная группа №1, №2
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 -8.30	07.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры НОД (музыка)	08.55 - 09.25	08.55 - 09.50	08.55 – 09.40	08.55 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, НОД (физическая культура)	09.25 – 11.15	09.50 – 11.30	09.40 – 11.40	09.40 – 11.40
Второй завтрак (сок)	10.00	10.05	10.05	10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.15 - 12.20	11.30 – 12.25	11.40 – 12.30	11.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.05	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00	16.05 – 19.00	16.05 – 19.00